



Agencija za lekove i  
medicinska sredstva Srbije

---

### **UPUTSTVO ZA LEK**

**Kindinorm<sup>®</sup>; granule; 25mg/10g + 25mg/10g + 25mg/10g + 25mg/10g**

Pakovanje: bočica staklena, 1 x 10g

Homeopatski lek

Proizvođač: **Deutsche Homöopathie-Union, DHU-Arzneimittel GmbH & Co. KG**

Adresa: **Ottostrasse 24, 76227 Karlsruhe, Nemačka**

Podnosilac zahteva: **Alpen Pharma d.o.o.**

Adresa: **Ilirska 5, 11060 Beograd, Srbija**

**Kindinorm<sup>®</sup>; 25mg/10g + 25mg/10g + 25mg/10g + 25mg/10g; granule**  
**Chamomilla dil. D12, Kalium phosphoricum dil. D6, Staphisagria dil. D12, Valeriana dil. D6**

### **Homeopatski lek**

**Pažljivo pročitajte ovo uputstvo, jer sadrži informacije koje su važne za Vas.**

Ovaj lek se može nabaviti bez lekarskog recepta. Međutim, neophodno je da pažljivo koristite lek Kindinorm, da biste sa njim postigli najbolje rezultate.

- Uputstvo sačuvajte. Može biti potrebno da ga ponovo pročitate.
- Ako imate dodatnih pitanja, obratite se farmaceutu.
- Ukoliko se Vaši simptomi pogoršaju ili Vam ne bude bolje, morate se obratiti svom lekaru.
- Ukoliko neko neželjeno dejstvo postane ozbiljno ili primetite neko neželjeno dejstvo koje nije navedeno u ovom uputstvu, molimo Vas da o tome obavestite svog lekara ili farmaceuta.

### **U ovom uputstvu pročitacete:**

1. Šta je lek Kindinorm i čemu je namenjen
2. Šta treba da znate pre nego što uzmete lek Kindinorm
3. Kako se upotrebljava lek Kindinorm
4. Moguća neželjena dejstva
5. Kako čuvati lek Kindinorm
6. Dodatne informacije

## **1. ŠTA JE LEK KINDINORM I ČEMU JE NAMENJEN**

Kindinorm je homeopatski lek namenjen tretmanu poremećaja ponašanja kod dece i odraslih koji imaju problem održavanja pažnje i nedostatak koncentracije, nervne razdražljivosti, preterane motoričke aktivnosti, poteškoća pri učenju, poremećaja sna ili stanja opšte slabosti.

## **2. ŠTA TREBA DA ZNATE PRE NEGO ŠTO UZMETE LEK KINDINORM**

### **Lek Kindinorm ne smete koristiti:**

- ukoliko ste alergični (preosetljivi) na neku od aktivnih supstanci ili na pomoćnu supstancu koja ulazi u sastav leka Kindinorm.

### **Kada uzimate lek Kindinorm, posebno vodite računa:**

Lek Kindinorm ne treba davati deci mlađoj od godinu dana zbog nedostatka podataka o bezbednosti i efikasnosti..

Obratite se Vašem lekaru

- ukoliko nema poboljšanja stanja unutar 8 nedelja od početka terapije,
- ukoliko se javljaju dodatne tegobe.

### **Primena drugih lekova**

Nema poznatih interakcija sa drugim lekovima.

Kažite svom lekaru i farmaceutu ako uzimate ili ste do nedavno uzimali bilo koji drugi lek, uključujući i one koji se mogu nabaviti bez lekarskog recepta.

### **Uzimanje leka Kindinorm sa hranom ili pićima**

Loše navike života, kao i stimulansi ili piće i duvan, mogu negativno uticati na dejstvo homeopatskog leka.

### **Primena leka Kindinorm u periodu trudnoće i dojenja**

Pre nego što počnete da uzimate neki lek, posavetujte se sa svojim lekarom ili farmaceutom.

### **Uticaj leka Kindinorm na upravljanje motornim vozilima i rukovanje mašinama**

Lek Kindinorm nema uticaja na upravljanje motornim vozilima i rukovanje mašinama.

### **Važne informacije o nekim sastojcima leka Kindinorm**

Lek Kindinorm sadrži saharozu. U slučaju intolerancije na pojedine šećere, obratite se Vašem lekaru pre upotrebe ovog leka.

### 3. KAKO SE UPOTREBLJAVA LEK KINDINORM

Lek Kindinorm uzimajte uvek tačno onako kako Vam je to objasnio Vaš lekar. Ako niste sasvim sigurni, proverite sa svojim lekarom ili farmaceutom. Uobičajena doza je:

Odrasli i deca starija od 12 godina: 5 granula 1-3 puta dnevno.  
Deca od 6 do 11 godina: 3 granule 1-3 puta dnevno.  
Deca od 1 do 5 godina: 2 granule 1-3 puta dnevno.

Smanjite učestalost uzimanja granula čim dođe do poboljšanja simptoma.

Granule treba uzeti najmanje pola sata pre ili posle jela i pustiti da se polako rastope u ustima. Kod male dece, granule se mogu rastvoriti u malo vode.

#### **Ako ste uzeli više leka Kindinorm nego što je trebalo**

Ne očekuju se štetni efekti u slučaju predoziranja.

#### **Ako ste zaboravili da uzmete lek Kindinorm**

Ne uzimajte duplu dozu da biste nadoknadili preskočenu dozu.

#### **Ako naglo prestanete da uzimate lek Kindinorm**

Ne očekuju se štetni efekti ukoliko prestanete da uzimate lek Kindinorm.

Ako imate bilo kakvih dodatnih pitanja o primeni ovog leka, obratite se svom lekaru ili farmaceutu.

### 4. MOGUĆA NEŽELJENA DEJSTVA

Lek Kindinorm, kao i drugi lekovi, može da ima neželjena dejstva, mada se ona ne moraju ispoljiti kod svih.

Do sada nisu poznata nikakva neželjena dejstva nastala upotrebom leka Kindinorm. Ukoliko neko neželjeno dejstvo postane ozbiljno ili primetite neko neželjeno dejstvo koje nije navedeno u ovom uputstvu, molimo Vas da o tome obavestite svog lekara ili farmaceuta.

**Napomena:** tokom primene homeopatskih lekova može doći do prolaznog pogoršanja postojećih tegoba (inicijalno pogoršanje). U takvim slučajevima, prekinite terapiju lekom Kindinorm i konsultujte se sa svojim lekarom.

#### Prijavljivanje neželjenih reakcija

Ukoliko Vam se ispolji bilo koja neželjena reakcija, potrebno je da o tome obavestite lekara ili farmaceuta. Ovo uključuje i svaku moguću neželjenu reakciju koja nije navđena u ovom uputstvu. Prijavljivanjem neželjenih reakcija možete da pomognete u proceni bezbednosti ovog leka. Sumnju na neželjene reakcije možete da

prijavite Agenciji za lekove i medicinska sredstva Srbije (ALIMS):

Agencija za lekove i medicinska sredstva Srbije  
Nacionalni centar za farmakovigilancu  
Vojvode Stepe 458, 11221 Beograd  
Republika Srbija  
website: [www.alims.gov.rs](http://www.alims.gov.rs)  
e-mail: [nezeljene.reakcije@alims.gov.rs](mailto:nezeljene.reakcije@alims.gov.rs)

## 5. KAKO ČUVATI LEK KINDINORM

Čuvati van vidokruga i domašaja dece.

### Rok upotrebe

5 godina.

Nemojte koristiti lek Kindinorm posle isteka roka upotrebe naznačenog na pakovanju.

### Čuvanje

Nema posebnih uslova čuvanja.

Neupotrebljeni lek se uništava u skladu sa važećim propisima.

## 6. DODATNE INFORMACIJE

### Šta sadrži lek Kindinorm

10 g granula sadrži:

#### Aktivne supstance:

Chamomilla dil. D12	25 mg
Kalium phosphoricum dil. D6	25 mg
Staphisagria dil. D12	25 mg
Valeriana dil. D6	25 mg

Pomoćna supstanca je: saharoza.

### Kako izgleda lek Kindinorm i sadržaj pakovanja

Granule.

Beličaste granule, sfernog oblika.

10 g granula se pakuje u bočicu od tamnog stakla sa plastičnim zatvaračem bele boje sa navojem.  
Spoljne pakovanje je složiva kartonska kutija sa priloženim Uputstvom za lek.

**Nosilac dozvole i Proizvođač**

**Nosilac dozvole:** Alpen Pharma d.o.o., Ilirska 5, 11060 Beograd, Srbija

**Proizvođač:** Deutsche Homöopathie-Union, DHU-Arzneimittel GmbH & Co. KG, Ottostrasse.24, 76227 Karlsruhe, Nemačka

**Ovo uputstvo je poslednji put odobreno**

Februar, 2014.

**Režim izdavanja leka:**

Lek se izdaje bez lekarskog recepta.

**Broj i datum dozvole:**

515-01-0044-12-002 od 09.06.2014.