

## UPUTSTVO ZA LEK

**Polinol<sup>®</sup>, 25 mg + 25 mg + 25 mg, tablete**

**luffa operculata trit. D4, galphimia glauca trit. D3, cardiospermum trit. D3**

Homeopatski lek

**Pažljivo pročitajte ovo uputstvo, pre nego što počnete da uzimate ovaj lek, jer ono sadrži informacije koje su važne za Vas.**

Uvek uzimajte ovaj lek tačno onako kako je navedeno u ovom uputstvu ili kao što Vam je objasnio Vaš lekar ili farmaceut.

- Uputstvo sačuvajte. Može biti potrebno da ga ponovo pročitate.
- Ako imate dodatnih pitanja ili Vam treba savet, obratite se farmaceutu.
- Ukoliko Vam se javi bilo koje neželjeno dejstvo, obratite se Vašem lekaru ili farmaceutu. Ovo uključuje i bilo koje neželjeno dejstvo koje nije navedeno u ovom uputstvu. Vidite odeljak 4.
- Ukoliko se ne osećate bolje ili se osećate lošije nakon 5-7 dana, morate se obratiti svom lekaru.

**U ovom uputstvu pročit ćete:**

1. Šta je lek Polinol i čemu je namenjen
2. Šta treba da znate pre nego što uzmete lek Polinol
3. Kako se uzima lek Polinol
4. Moguća neželjena dejstva
5. Kako čuvati lek Polinol
6. Sadržaj pakovanja i ostale informacije

## **1. Šta je lek Polinol i čemu je namenjen**

Lek Polinol je homeopatski lek za terapiju alergijskih oboljenja gornjih disajnih puteva kao što su polenska kijavica (pollinosis) i alergijska kijavica koja traje tokom cele godine (perenijalni alergijski rinitis).

To je terapija koja reguliše stanje, budući da ne deluje direktno na simptome bolesti. Homeopatski lekovi podstiču odbrambene mehanizme samog organizma i time aktiviraju moć samoizlečenja. Odgovor organizma na homeopatski lek je krajnje individualan i obuhvata različite simptome. Iz ovih razloga ne mogu se utvrditi farmakološki efekti neke specifične doze, niti bilo kakvi farmakokinetički ili farmakodinamski podaci.

Primena ovog leka zasniva se isključivo na načelima homeopatije.

## **2. Šta treba da znate pre nego što uzmete lek Polinol**

### **Lek Polinol ne smete uzimati:**

- ukoliko ste alergični (preosetljivi) na aktivne supstance ili na bilo koju od pomoćnih supstanci ovog leka (navedene u odeljku 6).

### **Upozorenja i mere opreza**

Razgovarajte sa svojim lekarom ili farmaceutom pre nego što uzmete lek Polinol.

Obratite se Vašem lekaru

- ukoliko se Vaše stanje ne poboljšava ili se pogoršava
- ukoliko se pojave dodatne tegobe.

### **Drugi lekovi i Polinol**

Obavestite Vašeg lekara ili farmaceuta ukoliko uzimate, donedavno ste uzimali ili ćete možda uzimati bilo koje druge lekove, uključujući i lekove koje se mogu nabaviti bez lekarskog recepta.

Nisu zabeležene interakcije sa drugim lekovima. Upotreba ovog homeopatskog leka ne isključuje upotrebu drugih lekova.

### **Uzimanje leka Polinol sa hranom i pićima**

Loše navike života, kao i stimulansi ili piće i duvan, mogu negativno uticati na dejstvo homeopatskog leka.

### **Trudnoća i dojenje**

Ukoliko ste trudni ili dojite, mislite da ste trudni ili planirate trudnoću, obratite se Vašem lekaru ili farmaceutu za savet pre nego što uzmete ovaj lek.

Kao i u slučaju svih lekova, lek Polinol može da se koristi u toku trudnoće i dojenja tek nakon pažljive procene odnosa koristi i rizika.

### **Upravljanje vozilima i rukovanje mašinama**

Lek Polinol nema uticaja na sposobnost upravljanja vozilima i rukovanja mašinama.

### **Lek Polinol sadrži laktozu (mlečni šećer) i pšenični skrob.**

U slučaju intolerancije na pojedine šećere, obratite se Vašem lekaru pre upotrebe ovog leka.

Pšenični skrob može sadržati gluten, ali samo u tragovima, zbog čega ga mogu koristiti pacijenti oboleli od celijačne bolesti. Pacijenti koji su preosetljivi (alergični) na pšenicu (razlikuje se od celijačne bolesti) ne smeju koristiti ovaj lek.

### **3. Kako se uzima lek Polinol**

Uvek uzimajte ovaj lek tačno onako kako je navedeno u ovom uputstvu ili kako Vam je to objasnio Vaš lekar. Ukoliko niste sigurni proverite sa Vašim lekarom ili farmaceutom. Uobičajena doza je:

#### **Deca uzrasta od 3 do 12 godina:**

Kod *akutnih tegoba* treba uzimati po 1 tabletu na svaka 2 sata do poboljšanja stanja, a najviše 8 tableta dnevno. U *nastavku terapije* treba uzimati po 1 tabletu 3 puta na dan.

#### **Odrasli i deca iznad 12 godina:**

Kod *akutnih tegoba* treba uzimati po 1 tabletu na svaki sat do poboljšanja stanja, a najviše 12 tableta dnevno. U *nastavku terapije* treba uzimati po 1-2 tablete 3 puta na dan.

Za *prevenciju simptoma polenske kijavice* preporučuje se da se uzima po 1 tableta 3 puta na dan, sa početkom uzimanja šest nedelja pre pojave polena koji izaziva alergiju.

Nemojte uzimati ovaj lek zajedno sa hranom i pićima. Tabletu treba uzeti najmanje pola sata pre obroka i pustiti da se lagano rastopi u ustima. Kod dece tablete se mogu rastvoriti u malo vode.

#### **Ako ste uzeli više leka Polinol nego što treba**

Nema štetnih efekata u slučaju predoziranja.

#### **Ako ste zaboravili da uzmete lek Polinol**

Ne uzimajte duplu dozu da biste nadoknadili propuštenu dozu.

#### **Ako naglo prestanete da uzimate lek Polinol**

Ne očekuju se štetni efekti nakon prestanka uzimanja leka Polinol.

Ako imate dodatnih pitanja o primeni ovog leka, obratite se svom lekaru ili farmaceutu.

### **4. Moguća neželjena dejstva**

Kao i svi lekovi, ovaj lek može da prouzrokuje neželjena dejstva, iako ona ne moraju da se jave kod svih pacijenata koji uzimaju ovaj lek.

U veoma retkim slučajevima mogu se javiti reakcije preosetljivosti kao što su osip na koži i stomačno-crevne tegobe. U tim slučajevima prekinite terapiju lekom Polinol i obratite se svom lekaru.

Ukoliko neko neželjeno dejstvo postane ozbiljno ili primetite neko neželjeno dejstvo koje nije navedeno u ovom uputstvu, molimo Vas da o tome obavestite svog lekara ili farmaceuta.

**Napomena:** tokom primene homeopatskih lekova može doći do prolaznog pogoršanja postojećih tegoba (inicijalno homeopatsko pogoršanje). U takvim slučajevima, prekinite terapiju lekom Polinol i obratite se svom lekaru.

#### **Prijavljivanje neželjenih reakcija**

Ukoliko Vam se ispolji bilo koja neželjena reakcija, potrebno je da o tome obavestite lekara ili farmaceuta. Ovo uključuje i svaku moguću neželjenu reakciju koja nije navedena u ovom uputstvu. Prijavljivanjem neželjenih reakcija možete da pomognete u proceni bezbednosti ovog leka. Sumnju na neželjene reakcije možete da prijavite Agenciji za lekove i medicinska sredstva Srbije (ALIMS):

Agencija za lekove i medicinska sredstva Srbije  
Nacionalni centar za farmakovigilancu  
Vojvode Stepe 458, 11221 Beograd  
Republika Srbija  
website: [www.alims.gov.rs](http://www.alims.gov.rs)  
e-mail: [nezeljene.reakcije@alims.gov.rs](mailto:nezeljene.reakcije@alims.gov.rs)

## 5. Kako čuvati lek Polinol

Čuvati lek van vidokruga i domašaja dece.

Ne smete koristiti lek Polinol posle isteka roka upotrebe naznačenog na pakovanju nakon „Važi do”. Datum isteka roka upotrebe se odnosi na poslednji dan navedenog meseca.

Ovaj lek ne zahteva posebne uslove čuvanja.

Neupotrebljivi lekovi se predaju apoteci u kojoj je istaknuto obaveštenje da se u toj apoteci prikupljaju neupotrebljivi lekovi od građana. Neupotrebljivi lekovi se ne smeju bacati u kanalizaciju ili zajedno sa komunalnim otpadom. Ove mere će pomoći u zaštiti životne sredine.

## 6. Sadržaj pakovanja i ostale informacije

### Šta sadrži lek Polinol

1 tableta sadrži:

Aktivne supstance:

|                           |         |
|---------------------------|---------|
| Luffa operculata trit. D4 | 25,0 mg |
| Galphimia glauca trit. D3 | 25,0 mg |
| Cardiospermum trit. D3    | 25,0 mg |

Pomoćne supstance: laktoza, monohidrat; skrob, pšenični; magnezijum-stearat.

### Kako izgleda lek Polinol i sadržaj pakovanja

Fasetirane tablete, bele do skoro bele boje.

Unutrašnje pakovanje je PVC/Alu blister koji sadrži 20 tableta.

Spoljašnje pakovanje je složiva kartonska kutija u kojoj se nalazi 5 blistera (ukupno 100 tableta) ili 3 blistera (ukupno 60 tableta) i Uputstvo za lek.

### Nosilac dozvole i proizvođač

#### Nosilac dozvole:

ALPEN PHARMA DOO BEOGRAD (ZVEZDARA)  
Ulcinjaska 13, sprat 4, stan 10, Beograd-Zvezdara, 11050, Srbija

#### Proizvođač:

DR. GUSTAV KLEIN GMBH & CO. KG  
Steinenfeld 3  
77736 Zell am Harmersbach, Nemačka

### Ovo uputstvo je poslednji put odobreno

Januar, 2022

**Režim izdavanja leka:**

Lek se izdaje bez lekarskog recepta

**Broj i datum dozvole:**

Polinol 100 x (25mg + 25mg + 25mg)

515-01-03935-17-001 od 30.08.2018.

Polinol 60 x (25mg + 25mg + 25mg)

515-01-01194-21-001 od 18.01.2022.